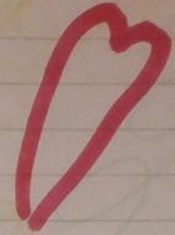
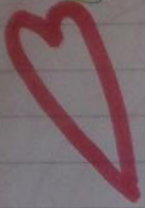
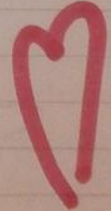
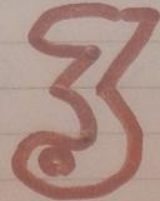
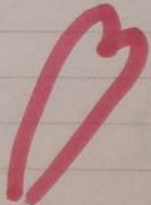
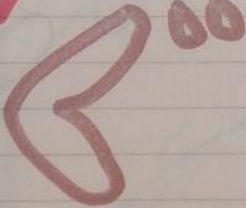
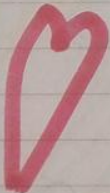
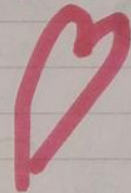
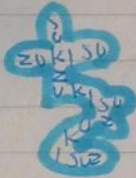


5年

鈴木佑奈



秘密



目次

1. 研究の動機

P1

2. 調べたいこと

P2

3. 研究計画

P3

4. 研究の実際

P4 ~

(1) アレルギーのこと

P4 ~ 16

① アレルギーって何?

② アレルギーの種類

③ アレルギーの治りょう法

④ アレルギーの注意

(2) アトピーのこと

P17 ~ P25

① アトピーって何?

② アトピーの種類

③ アトピーの治りょう法

④ アトピーの注意

(3) その他

P26 ~ P37

5. まとめ・感想

P38

6. 参こう文けんをたかかしていただいた方 P39 ~ P40

1. 研究の動機

山形市に引っ越してきた時から分かった鼻アレルギーアトピー。「何でなったんだろう?」「なる人とならない人のちがいはあるの?」いろいろな疑問がでてきました。

それに、お母さんがメロニアレルギーなので、アレルギーの種類も調べたいし治すヒント方法も知りたいのでこの研究をすることにしました。

2. 調べたいこと

調べたいこと	予想
そもそもアレルギーって何？	病原体的な？
＝ アトピー ＝	ふきでもの病的な？
鼻アレルギーと風邪の関係は？	ん～ありそうじゃないか！
＝ 花粉症 ＝	ん～あるでしょう！
ふえてきた理由は？	かんせん？！
食べ物との関係はあるの？	ないと思う。
どういうしょうじょう？	グツグツかきこえる。
はたが弱い人＝アトピー？	たぶんそう。
なる人とならない人のちがいは？	すごしちにちがいが！？
アレルギーの種類は？	いろいろ...
治るのか？	治る！
再発するのか？	なる人とならない人にも
	いろいろちがいが

3. 研究計画

3. 研究計画 (調べたいことを、どんな順序で、どんな方法で、いつするか)

調べたいことと、研究していく順序	どんな方法で	いつ
1. アレルギーって何?	インターネット	夏休み中
・ 名前の由来	＝	くら
・ 症状	＝	
・ 歴史	＝	
2. アレルギーの原因や種類		
・ 食べ物と関係?		
・ 環境の変化?		
・ 風ぜとの関係は?		
・ 花粉症との	＝	
・ なる人とならない人のちがいは?		
・ 種類は?		

自分の体を 知ろう!

今回は、自分の体を知る!! 「アトピーでもいいじゃん。アレルギーでも別に」
なんていてない? アレルギーをほうっておくと...。キーン大変になっちゃう
よ! 今からでもおそくない!

私... アレルギー性鼻炎・アトピー性皮膚炎・石イボ
アレルギーコナー7G0=3 アトピーコナー7G0

母... メロニアレルギー

食べ物アレルギーのしょうじょう

姉... 玉子アレルギー?

アレルギーの食べ物(アレルゲン)を飲食すると
のどがいたくなるらしい。

父... 健康

(お母さんが言ってたよ! お姉ちゃんも玉子を
食するとそうなるらしい!)

たぐもの

※「きれいだから」といって食物アレルギーになりすましてはいけません!

「これ、あやしいかも...」というものがあたら、すぐ病院へ!!

アレルギー の 問題解決集

『アレルギー』って何？

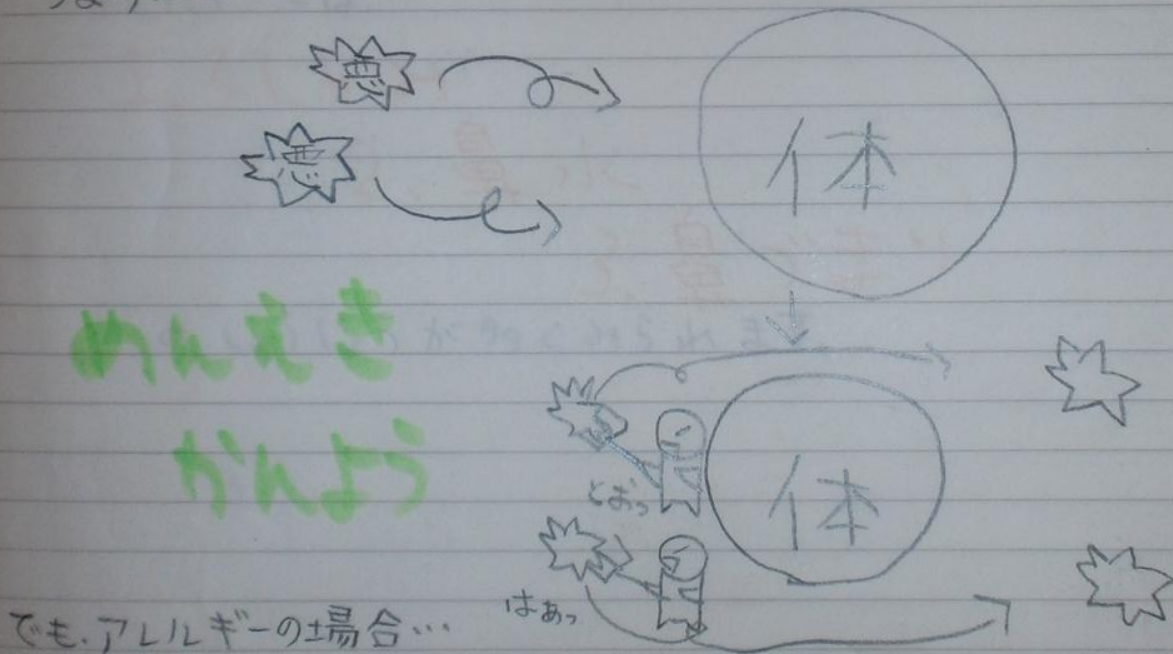
アレルギーとは、

めんえききのう

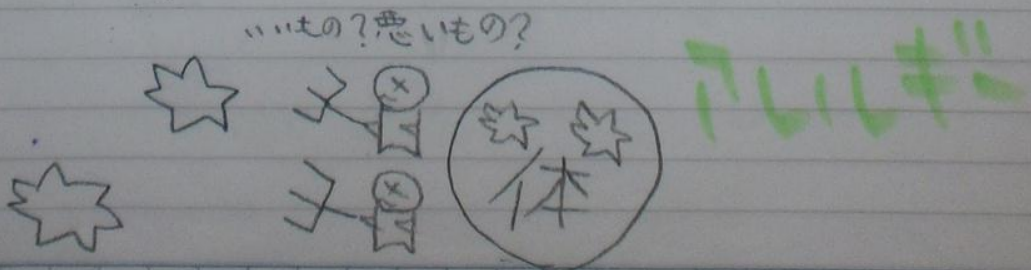
のいじょうによっておこされるものです。

めんえききのうとは、体にとって悪い物を、悪い物から良い物に変えたり、殺す働きをする物です。だから、体に良い物にはめんえききのうがはたらかないようになっていきます。
これを、めんえきがんようといいます。

つまり...



でも、アレルギーの場合...



アレルギー の しょうじょう

アレルギーのしょうじょう

アレルギーでは、

1. くしゃみ

2. 鼻水

3. 鼻づまり

のしょうじょうが明らかになります。

そのほかに、

目やのどの¹痛み

ニ²泣³ニ⁴涙⁵

がみられます。

アレルギーの 種類

アレルギーには、**非めんえき系**と**めんえき系**があります。

めんえき系

名前	どういうことによて
・花粉症(鼻アレルギー)	アレルギーの吸入
・ホコリアレルギー	アレルギーの吸入
・ダニアレルギー	アレルギーの吸入
・ペットアレルギー	アレルギーの吸入・せしょく
・食品アレルギー	アレルギーの飲食
皮膚	
・アトピー(はたアレルギー)	アレルギーのせしょく
・金ぞくアレルギー	アレルギーのせしょく
・ゴムアレルギー	アレルギーのせしょく

めんえき系と非めんえき系では、めんえき系のほうが多い。

※Q

非めんえき系

日光アレルギー

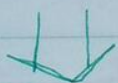
日光に当たる。

「アレルギー」 を調べてみると

アレルギーをポプラディアで調べる!

アレルギーとは...

アレルギーの原因となる物質。ハウスダストや花粉など、空気
といっしょに吸い込まれるもの、卵や牛乳などの乳製品、そば、魚、肉
などの食品、アスピリンやペニシリンなどの薬品、うるしや金ぞくなど
皮膚に触れるもの、そのほか非常にたくさんの種類がある。
どの物質がアレルギーになるかは、人によって違う。



アレルギーが多ければ多いほど
アレルギー大きい!!

参考文献

ポプラディア

アレルギー の原因

アレルギーしょうじょうの原因は、
アレルギー花粉をいれなかったための
防御反応です！

-例-

- ・くしゃみでいしはす。
- ・鼻水で洗い流す。
- ・鼻づまりで入りを閉める。

など...

このようなことで

自分を苦めることを

「アレルギー」という？

鼻アレルギーと 花粉症の関係

私達が気になっている花粉症との関係を
くわしくさぐっていきましょう

鼻アレルギーと花粉症には、

さほど違いは

ありません。

ですが、通年性アレルギーと
季節性アレルギーというものが
あります。

通年性アレルギーの主な原因は、ハウスダスト(ダニ)
です。

季節性アレルギーの原因は花粉です。

季節性アレルギー（花粉原因）
を花粉症といいます。

春の花粉はスギ、初夏の花粉は、カモガヤなどの
イネ科雑草花粉、秋の花粉は、ヨモギ、ブタクサなどが
山形では最も多くみとめられています。

アレルギー性鼻炎は 治るのか？

× アレルギーを治そうという心と
治りょう法をしなければ治りません！

1番の治りょうは原因を吸わないことです。
ですが、そのためには、検査を行って何が原因か
確定することが最も大事です。

一般的なものは薬をのんで治す治りょうです。
抗アレルギー剤の飲み薬やスプレーなどを
症状に合わせて組み合わせで治りょうします。
アレルギーの薬は悪いときだけ時々飲む
のではなく、一定期間飲み続けることが
大事です。

そうすることによって鼻粘膜の過敏性が下がり、アレルギーが起こりにくくなります。

アレルギーについての注意

通年性の場合は、よく掃除機で掃除することが大切です。

花粉症の場合は、外出するときのマスク・サングラス・車の窓は開けないように注意しましょう。また、外出後は着がえるといいそうです。

アトピー⁹ の なにがこれ？ 集

アトピーって何？

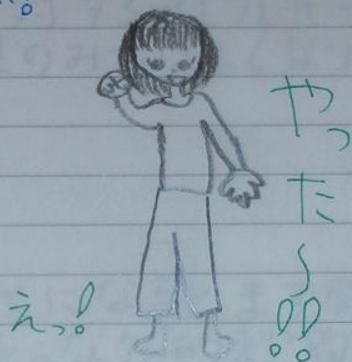
アトピーの正式名称は、「アトピー性皮膚炎」です。

アトピー(性皮膚炎)とは、生後2〜3ヵ月頃に顔から始まり、徐々に、体、手足に広がり、肘、膝の内側などに治りにくい湿疹が続いていくものです。

10歳以上になると自然に軽くなり、ほとんど治る人も多くなってきました。

ということとは...!

ですが...



大人になっても上半身や顔の湿疹がなかなかよくなりません。

ガーニ

アトピー性皮膚炎の 年代別症状

アトピー性皮膚炎の症状は年代ごとにちがいます。

乳児期

口のまわり、頬、頭にジクジクした湿疹を生じることが多く、卵、牛乳、大豆などに対するアレルギーも、ときに関係していますが、食事制限のみではよくありません。

小児期

食物アレルギーは、この年代になるとまず関係ありません。肘や膝の内側などに、様々な外的刺激ひじ ひざが加わって湿疹

ができます。乾燥症状もはきりしてきます。

思春期以降

顔や首に治りにくい湿疹が生じ、かうだにも皮膚が厚くなったような湿疹が慢性に生じます。ダニアレルギーが悪くなる原因の一つと疑われることもあります。掻きぐせが止められなくなっている患者さんもしばしばみられます。

乳兒期



小兒期

思春期

以降





ひどくなると夏場はこうなります。
ご注意を！
(この写真は私のひどい時の足です。)

アトピーの原因

原因はまだ完全には、明らかではありませんが、下の3つ原因と考えられています。

ストレス



イライラ^じおこ

アレルギー



のど^いた^いさ



鼻^{はな}か^いき



これ^はム^じリ



しづき
刺激



汗^{あせ}かいた〜



ホ^おコ^り大^おき^きで

アトピーになる人とならない人の ちがいは

アトピーになりやすい人には、アトピー素因を持っている人が多いです。

アトピー素因とは、家族・本人がぜんそくや、アレルギー性鼻炎、食物やダニなどにかかったことがあるがアレルギー反応を示しやすい体質のことです。

つまり、

家族や本人がぜんそくや

アレルギー性鼻炎、食物、ダニ、アレルギーなどにかかったことがあるがアレルギー反応を示しやすい人がアトピーになりやすい。

アトピーは 直るのか？

アトピーは直るのか？私も気になっていたこの質問に
明石医院の先生がこたえてくださいました。

Q. アトピーは直りますか？

A. **治ります。**が、家族歴や、しょうす
る時きによって治らない人もいます。

アトピー素因について

アトピー素因とは、アトピー性皮膚炎になりやすい人がもつものです。

アトピー素因とは家族や本人が気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎、

アトピー性皮膚炎などにかかったことがあるとか、アレルギー反応をおこしやすい人、体質のことです。

つまり...

アトピーは再発する？

また、アトピーになりやすい人＝アレルギー性鼻炎になっている人？

アトピー性皮膚炎

乾燥肌

と

おはだのうるおいは、
1. 皮脂 2. 天然保湿因子
3. 角質細胞間脂質

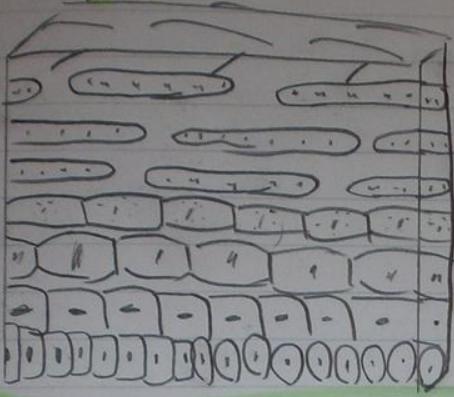
という3つの物質によって一定に保たれてるよ

んだけど、角質細胞間脂質が減ると...

乾燥しちゃう！

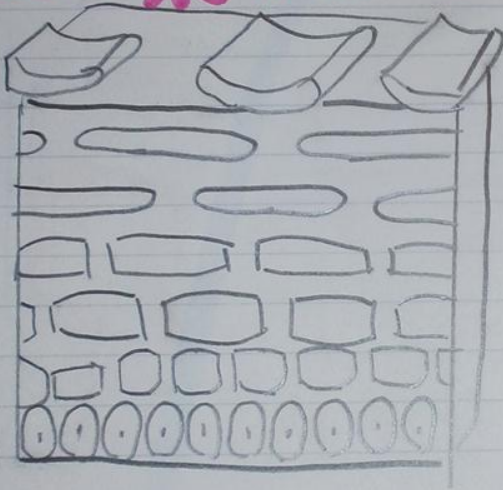
乾燥すると、湿疹が悪化するから
注意が必要です！

健康肌



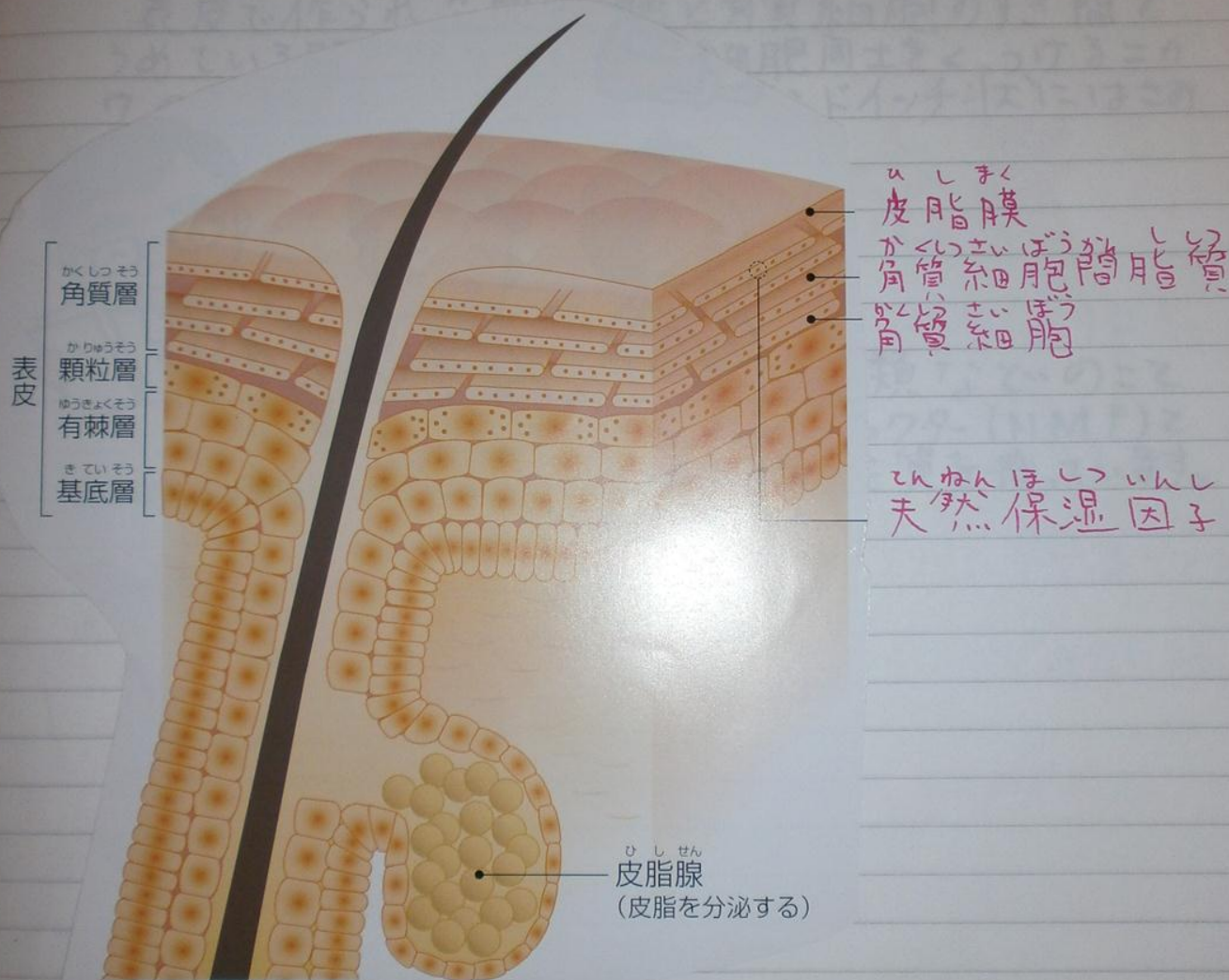
健康な肌は肌のうるおいそうがととのっていますが、乾燥肌は、うるおっていないくて、うるおいそうがはがれてしまします。それを、乾燥肌といいます。

乾燥肌



皮膚がうるおう理由

皮膚のうるおいは、 の物質によって一定に保たれています。



① 皮脂

皮脂腺から分泌される脂のことです。
汗などと混じりあって皮膚の表面をおおい(皮脂膜)、
水分の蒸発を防ぎます。

② 角質細胞間脂質

表皮で作られ、角質細胞と角質細胞のすき間を
うめている脂のことです。角質細胞同士をくっつけるニカ
ワの役割をするとともに、水分をサンドイッチスにはさみ
込み、逃がさないようにします。

③ 天然保湿因子

角質層にある低分子のアミノ酸や塩類などのこと
です。ナチュラルモイストライジングファクター(NMF)と
もいわれ、水分をつかまえて離さない性質を持っています。

『石イボ』って 何？

私の左ほっぺにとつぜん丸いつぶが!!
皮膚科に行くと、「石イボ」と言われました。

石イボの本名は、
尋常性疣贅

原因はウイルスの感染です。伝染性があります。
小さなキズが絶えずできる手足に好発します。

治りょう法は、液体窒素の冷凍りょう法が主になります。

潜伏期間が3ヵ月~6ヵ月と長く、正常なヒフにとつぜん出てくることがあります。治りょうには、数ヵ月以上かかることもまれではありません。

必ずなおる病気なので、根気をもて治りょうにのぞみましょう。

最初は「ニキビ」にも見えますが、大きくなったり、「変だなぁ」と思ったら、
ねんのため皮膚科に行きましょう!

病院でもらった資料です。

じん じょう せい ゆう せい
尋常性疣贅(イシイボ)

原因はヒト乳頭腫ウイルスの感染です。

小さなキズが絶えずできる手足に好発します。足のウラのイボはウオノメと非常に似ていますが、ウオノメと異なりけずってもなおりません。伝染性があるので外科的切除やイボコロリでは逆に悪化させてしまうことが多いようです。

治療は冷凍療法（液体窒素）が主体となります。

潜伏期間が3～6ヵ月と長く、一見正常なヒフに長期間ひそんで出現してきますので、治療には数ヵ月以上かかることもまれではありません。必ずなおる病気ですので、根気をもって治療にのぞんでください。

【注意】

※うつるものですから、とにかくイボをいじらないことです。

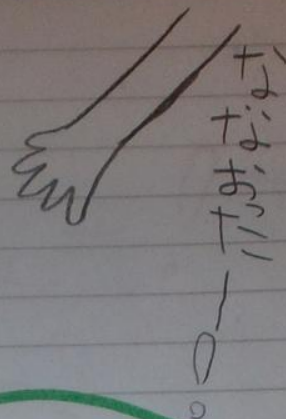
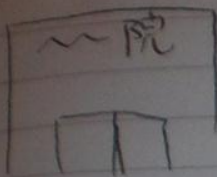
※冷凍療法（液体窒素）では、イボの部分が水疱や血マメになりますが、2～3週間でカサブタになり脱落し、正常のヒフと同様になりますので驚かないでください。

また、水疱や血マメを破かなければ入浴はさしつかえありません。

※冷凍治療（液体窒素）後、あまりにも大きい水疱や血疱ができたとき、痛みが極度に強いときは、すぐ来院してください。

明石医院 伊藤義彦 TEL 023-622-7621

病院へ



とびいには、

早めの

しゅちを

病院の先生に

インタビュー!

インタビューに協力してくださった病院



ひふ科の
明石医院さんです。

⇨ 木も通っています。

一歩の近くに
あります。

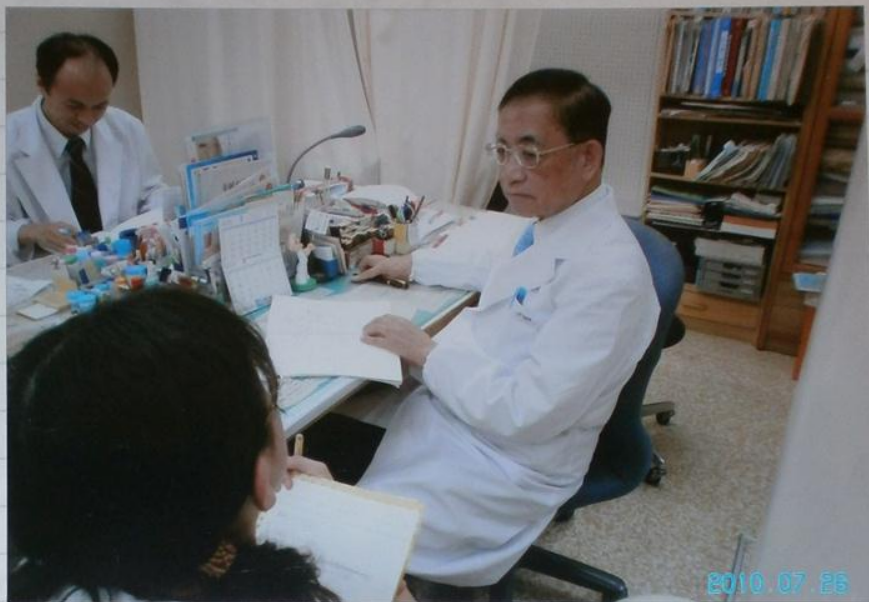


⇨ 人口付近

Q1. アトピーは治りますか。

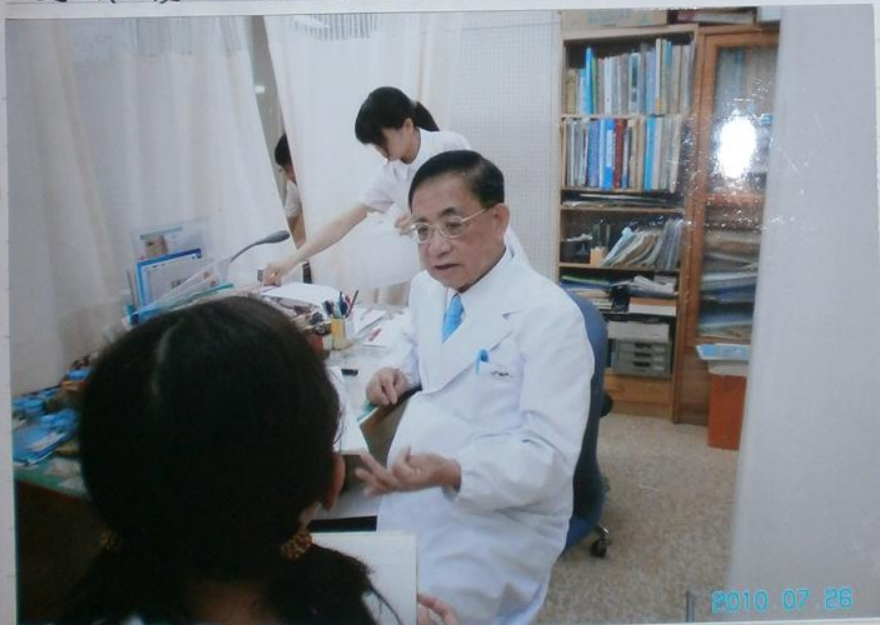
A. 家族歴やはっしょうする時~~き~~きによつて治る人となおらない人がいます。

※Q1は左の先生にききました。



2010.07.26

Q2. 夏に気をつけてほしい事はなんですか？



2010.07.26

日光やしがいせんから守ることと、汗をかいたらすぐに処理をすること。この2つは、アトピーを悪くする原因になるので守ってほしいです。

院長先生です。

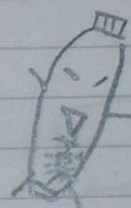
☆ 明石医院の先生方ご協力ありがとうございました。
その日来ていたかんじさん、長い時間を取ってしまい
もうしわけありませんでした。

アトピーにならない ために...

アトピーにならないためには、下記の6つに
心がけることが大切です。
また、アトピーの人、気をつけましょう。

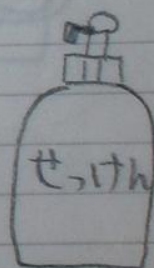
①薬をただしく使う？

皮膚にうるおいを与えるぬり薬、また、
かゆみや湿疹をおさえるぬり薬、のみ薬などが
あります。薬は、先生の指示をよく守り、
正しく使おう！

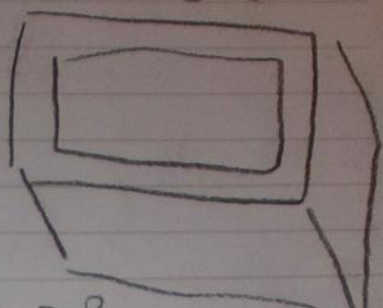


②皮膚はいつもせいけつに！

皮膚のよごれは湿疹をひくする
原因にもなります。石けんなどを使って
よごれをきれいに洗い流し、いつも
せいけつに保とう！



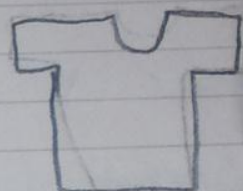
③ お風呂はぬるめに!
熱いお風呂に入ると、かゆみが
ひどくなります。お風呂はややぬるめに
しよう! また、ナイロンタオルを使ったり
ゴシゴシ洗ったりするのは、ひびにしげき
を与えるのであまりよくありません。
皮膚にうるおいを与えるぬり薬は、
お風呂上がりが効果的!



38℃ ~ 39℃

④ かくのをかマニ!
かくと症状がひどくなるので、できるだけかかないようにしよう!
また、つめは短く切ろう!

⑤ しげきの少ない肌着に!
皮膚をしげきすると、かゆみがひどくなります。
肌着類などは、なるべく肌にやさしい木綿の
ものにしよう!



⑥ そうじはこまめに!
部屋のホコリやダニは病気を悪く
する原因の1つになります。そうじを
こまめにし、部屋をいつもきれいに
保ちましょう!



まとめ・感想

私がこの研究を始めた理由の一つに「アレルギー・アトピーを治すヒントを知りたい」というものでした。最初は「治らないのではないかな」と思ったこともあったのですが、言わずに研究を進めていくうちに、どんどん「治るのではないかな」と思うようになりました。アレルギーの種類もいっぱいあることが分かり、一つ一つの原因物質が「アレルゲン」という物だと分かりました。またアトピーは一回治るかもしれないけど、また再発する可能性があることを知り、もし治ったとしても、油断しないで今回調べた「アトピー」にならないために心を実行したいと思います。それに、アレルギー性鼻炎の人がアトピーになりやすいことを知って、今回この研究をして良かったと思います。今回分かったことを生かしてアレルギー・アトピーを治したいと思います。

参考 丈けん

アトピー性皮膚炎のおはなし

エルホ株式会社

ポプラディア

ポプラネ士

協力していただいた方

明石医院の先生方