

敬学会賞第十九回入選作品

NOTE BOOK

RECORDING FOR VALUABLE DAYS OF ALL



松本 健

6/2

大串 康喜

CONTAINING BEST RULED FOOLSCAP
MARUKYO'S <YÔ> NOTE



TOKYO

丸久堂
MARUKYO

どうしてこの研究を始めたか
理科の本に体のいろいろなことがかかれてあったので
もっとくわしくしらべたいと思ったから。

目次

NO. 1	研究を始めたわけ	目次	
NO. 2	目次		
NO. 3	脳について		
NO. 4	〃		
NO. 5	目について		
NO. 6	〃		
NO. 7	〃		
NO. 8	〃	耳について	
NO. 9	鼻について		
NO. 10	〃		
NO. 11	舌について		
NO. 12	内臓について		
NO. 13	〃		
NO. 14	歯について	(歯のつくり)	
NO. 15	〃	(永久歯のはえかわるしくみ)	
NO. 16	〃	(歯の役割)	
NO. 17	〃	(歯の役割・歯のならび方)	
NO. 18	〃	(歯をじょうぶにする食物)	
NO. 19	〃	(歯ブラシ・歯みがきの選び方)	
NO. 20	学校で行った歯みがき調べの理由		
NO. 21	〃	の方法	
NO. 22	〃	の結果	1年2年
NO. 23	〃		3年4年
NO. 24	〃		5年6年
NO. 25	まとめ		
NO. 26	反省と協力者		

体

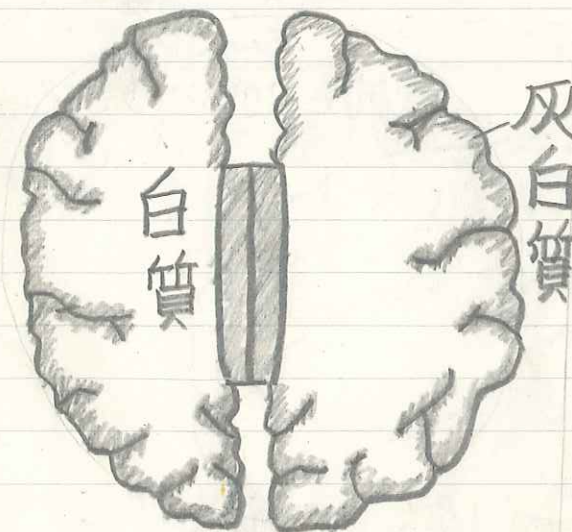
脳

脳は、その下にあるせきずいとともに、人間をはじめほかの動物のちゆうすうしんけいとして からだの中の 中央政府のようなやくめをしています。

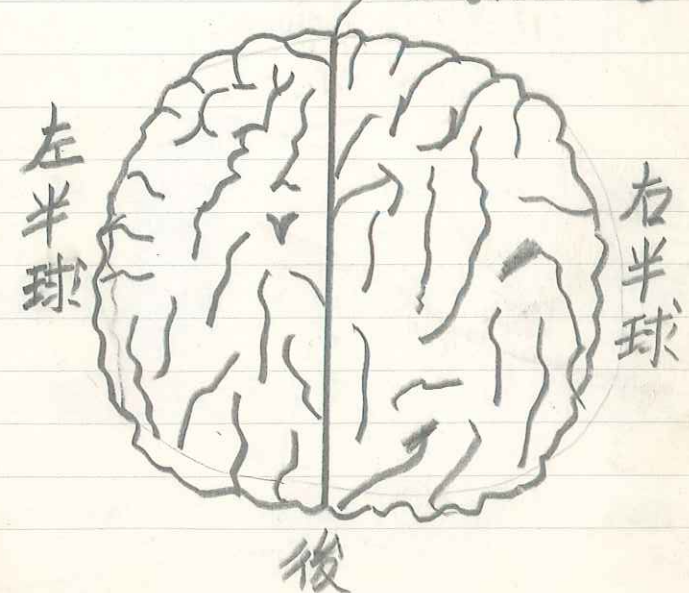
脳のこうぞうの中で主なものは 大脳 小脳 えんずいの三つです。これらのかくぶぶんがあわさって、からだの運動をつかさどり、ものをおぼえたり考えたり、または、たえまなくしんぞうをうたせたりしているのです。

脳のしくみ

水平に切ったところ

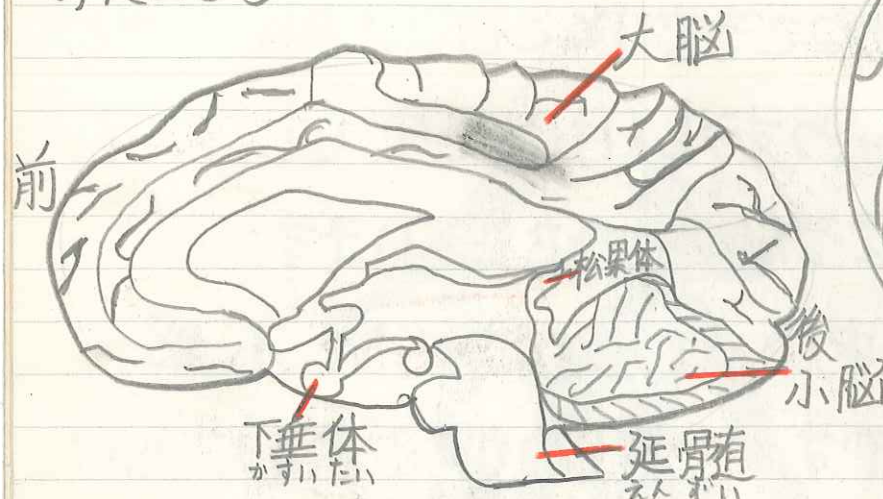


このみぞで左右にわかれていふ

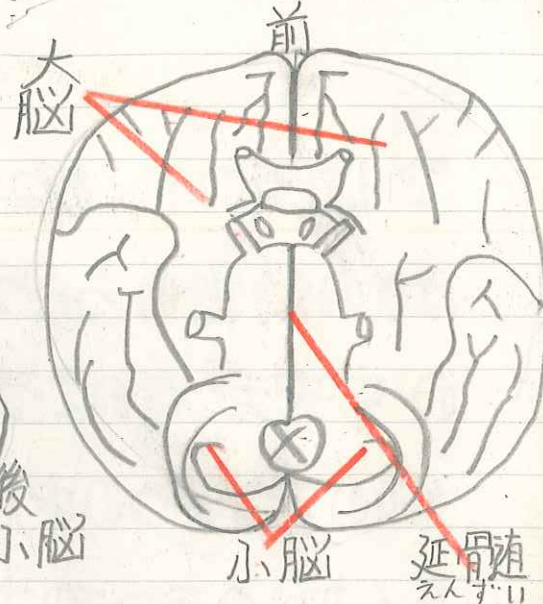


NO 4

脳の右半球を内側から
みたところ



脳を下からみたところ

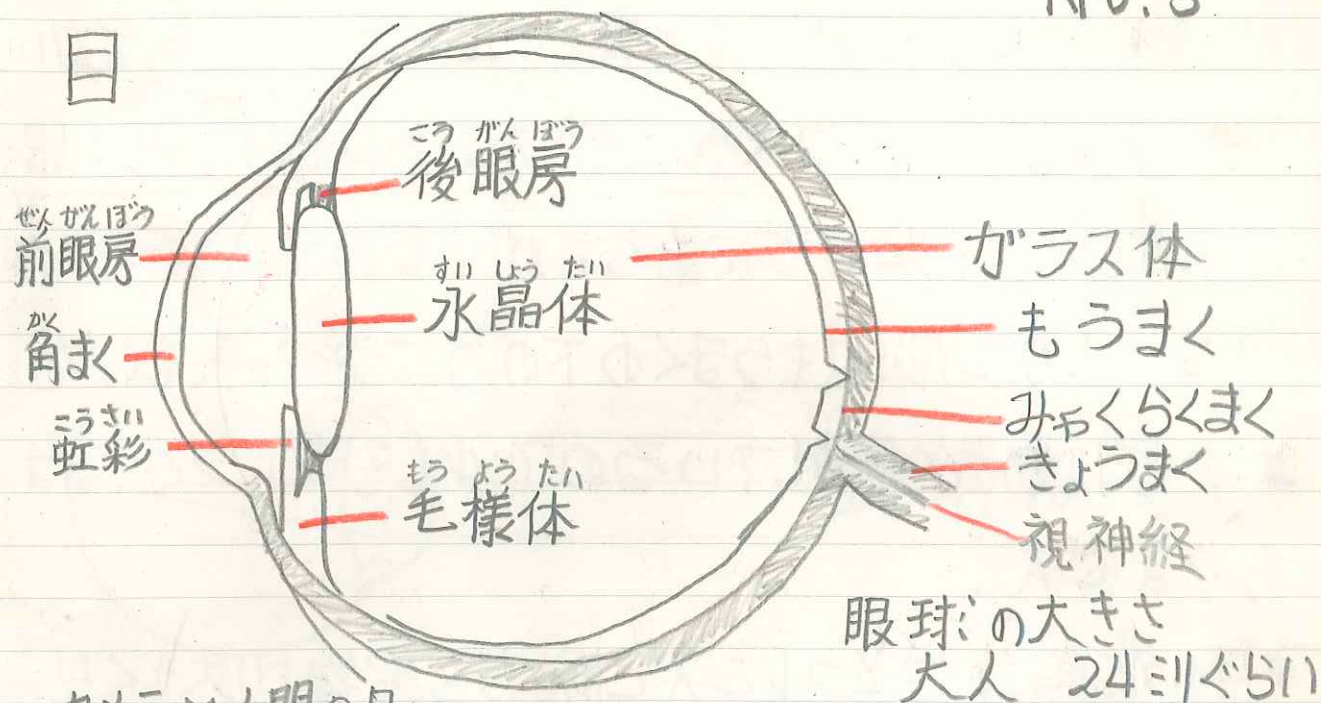


大脳の右半球を内側から見たところ



NO.5

目



カメラと人間の目

カメラ	人間の目
ケース	まぶた
レンズ	まつげ
カメラ	眼球 (目のたま)
しぼり	虹彩
レンズ	水晶体
フィルム	もうまく

まぶたを動かす六本の筋肉

眼球には六本の筋肉がついていてそのうち四本は直筋

といって眼の後ろのすみからおこり 眼球の上下左右

についている。後の二本は斜筋といって眼球に

ねなめについている。これらの筋肉はすべて横紋筋です。

NO. 6

● 目の水晶体はとつれこずと同じなのにさかさに見えないうつらさかさまにもうまくにうつる。また右の方にあるものは眼球の左の方に、左の方にあるものは右の方にうつるのです。しかし脳はもうまくの下の方にうつったものを上の方に存在と解釈しているのです少しもさしつかえはありません。

● 目の水晶体はとつれこずと同じなら実物より大きく見えるはずだが大きく見えないうのはなぜか

いつもピントがあっているからです
(父から)

実験 (ぼくが考えた)

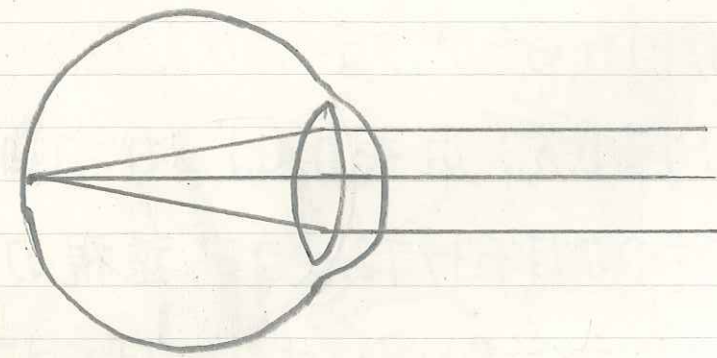
ある人を見ていて次に自分の指を見るとある人がかくれて指が大きく見えること

● 涙のでるわけ

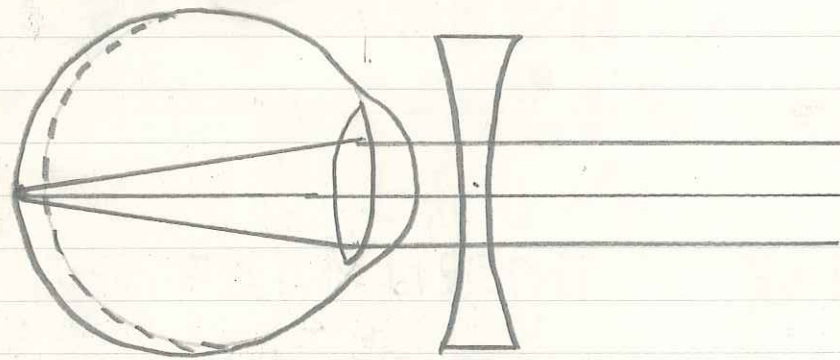
上まぶたの外側のところにるいせんという涙のでるところがある。ここから出た涙は目のたまのおもて

NO. 7

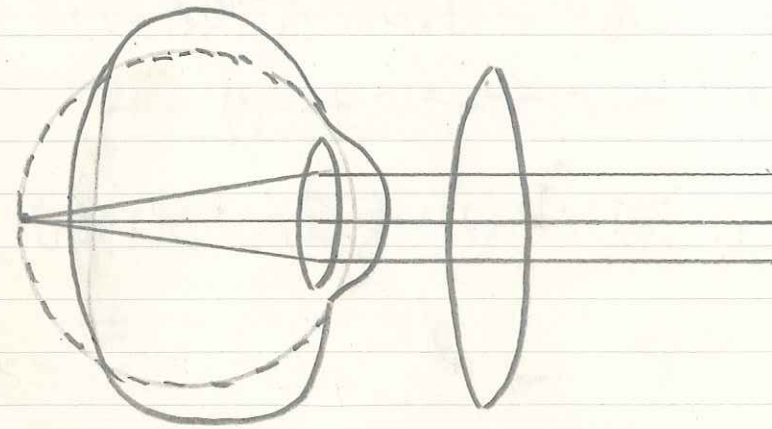
(けつまく・かくまく)をきれいにしてまぶたのはな側のかいにあるあなから下ではなの中にぬけてゆきます。涙といっしょにでるはなみずは本当は涙なのです。



正常な目



近視



遠視

NO.8

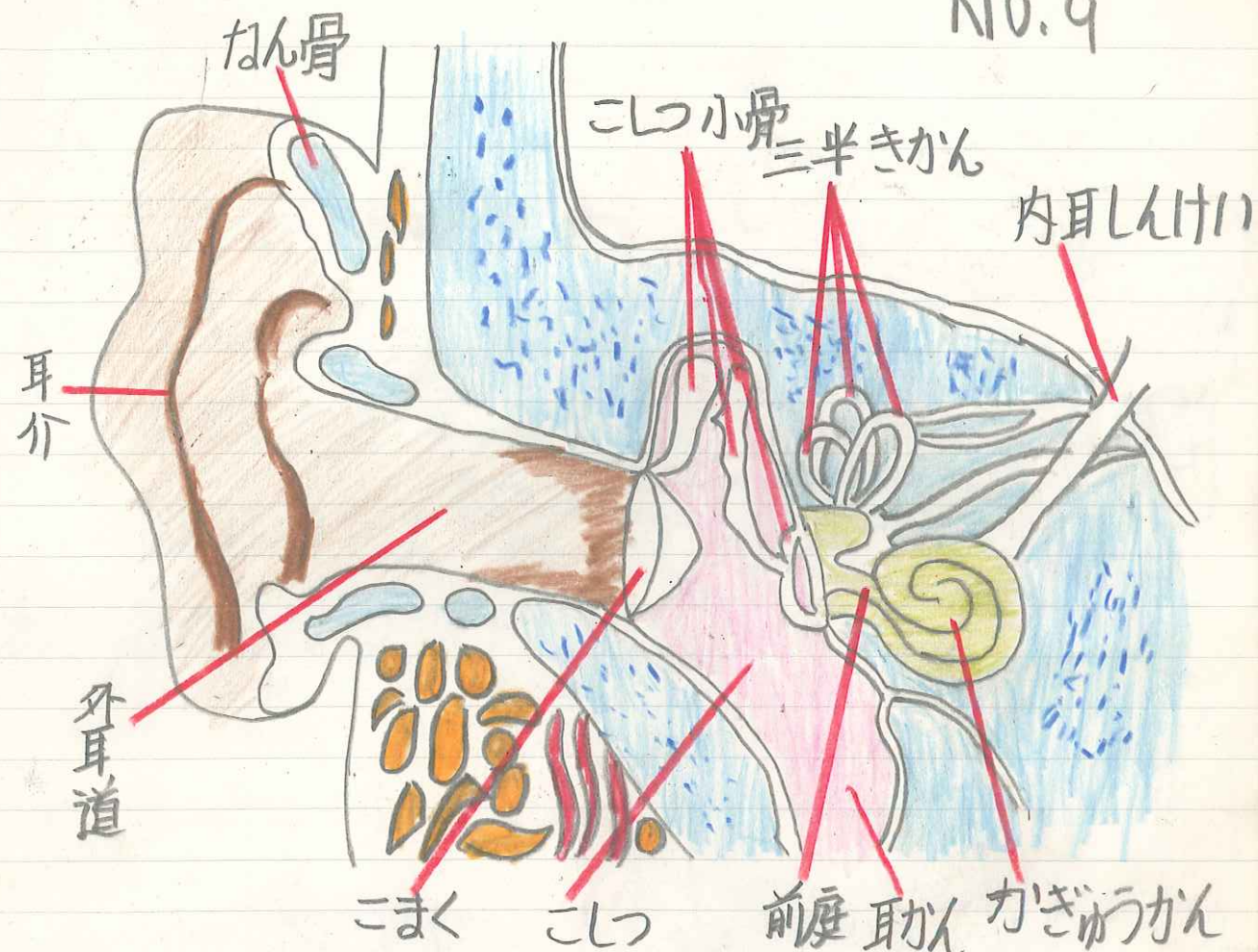
カメラではピント合せをします。人間の目も水晶体がふくらんだりちぢんだりして遠くにあるものも近くにあるものもはっきりとまわりの上にピントがあうようにしています。このはたらきがうまくいかないとメガネをかけなければなりません。近視の人はメガネ(凸レンズ)をはずすと遠くのものがぼやけて見えます。遠視の人はメガネ(凹レンズ)をはずすと近くにあるものがぼやけて見えます。

耳

耳では音をかんじます。音の波は外耳道を通ってこまを動かします。それが中耳、かきゅうかん、内耳しんけいをつつじて大脳につたえられます。

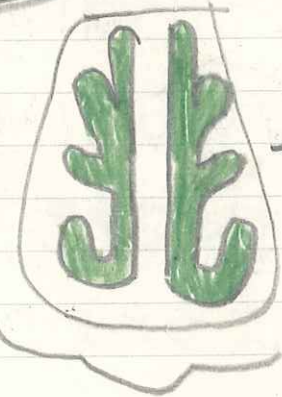
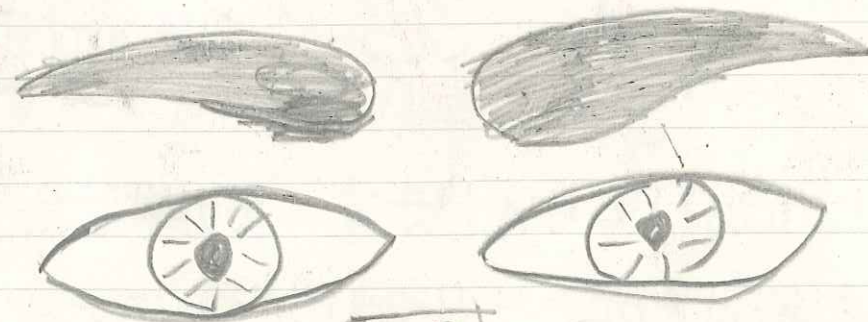
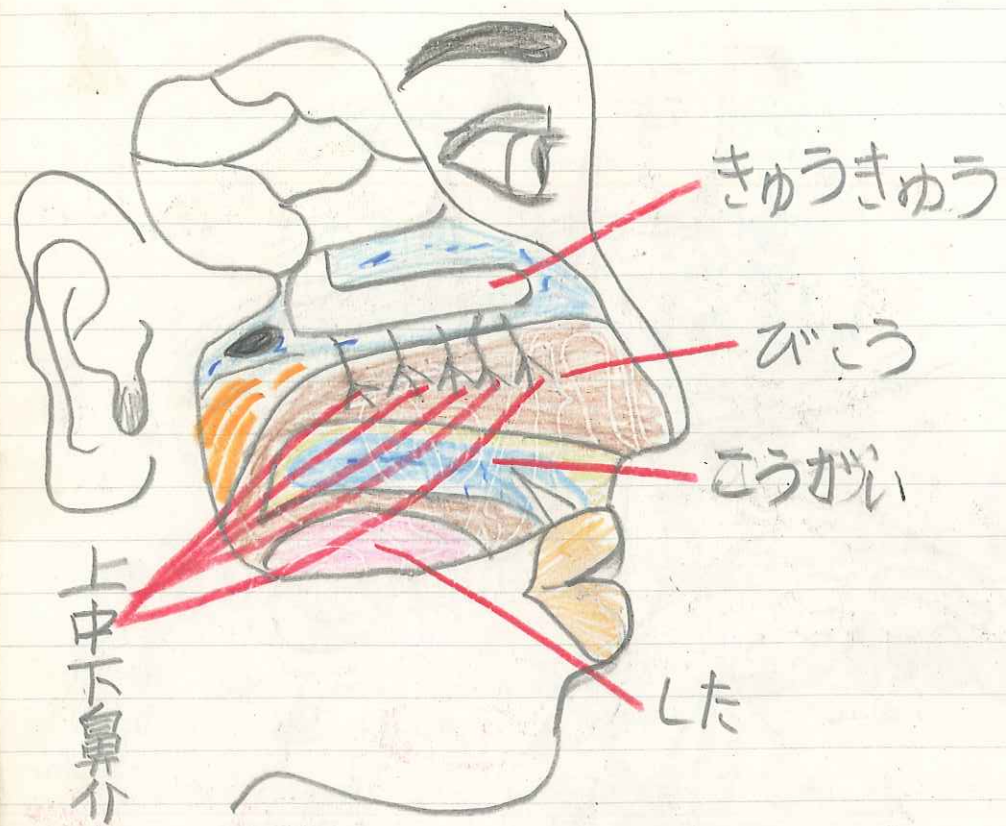
三半きかんはからだのつりあいやつんどうをかんじます

NO.9



鼻

鼻はにおいをかんじます。鼻の中はまんなかの骨で左右にわかれそれぞれがさらに上中下の三つの道に分かれます。においをかんじるところはいちばん上の道のおくにあるきゅうし(嗅神経)でこれが大脳につたえる



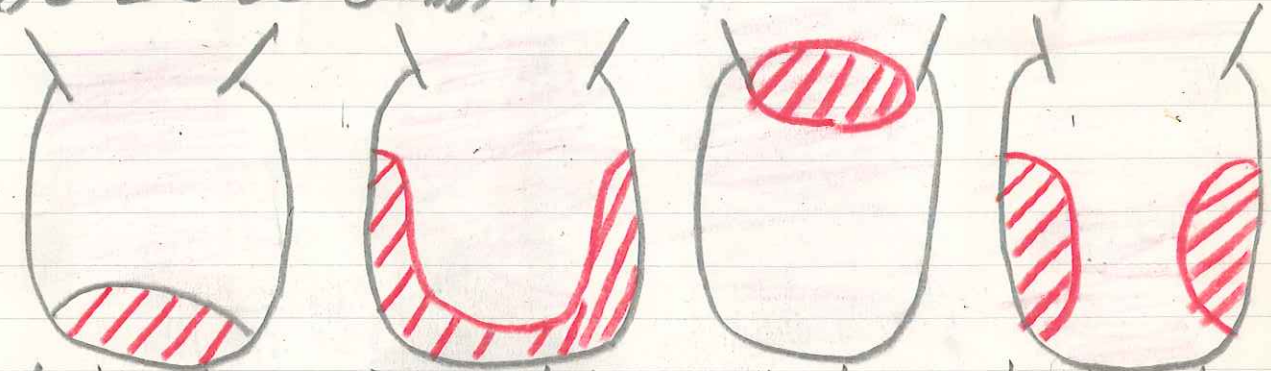
—におにをかんじるところ



した

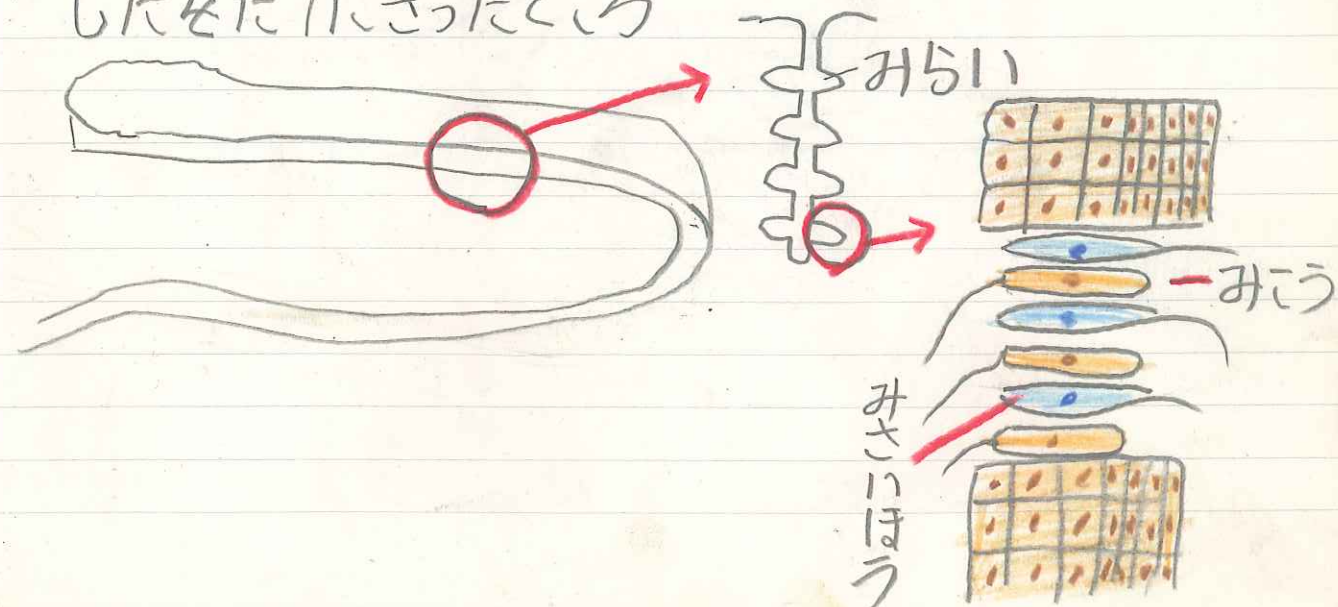
したはあじをかんじます。したのひょうめんにはみらいというあじをかんじる細ぼうのあつまっているところがあってそこに送っているしんけいから大脳につたえられてあじがわかる

あじをかんじる場所



あまいあじ からいあじ にがいあじ しょっぱいあじ

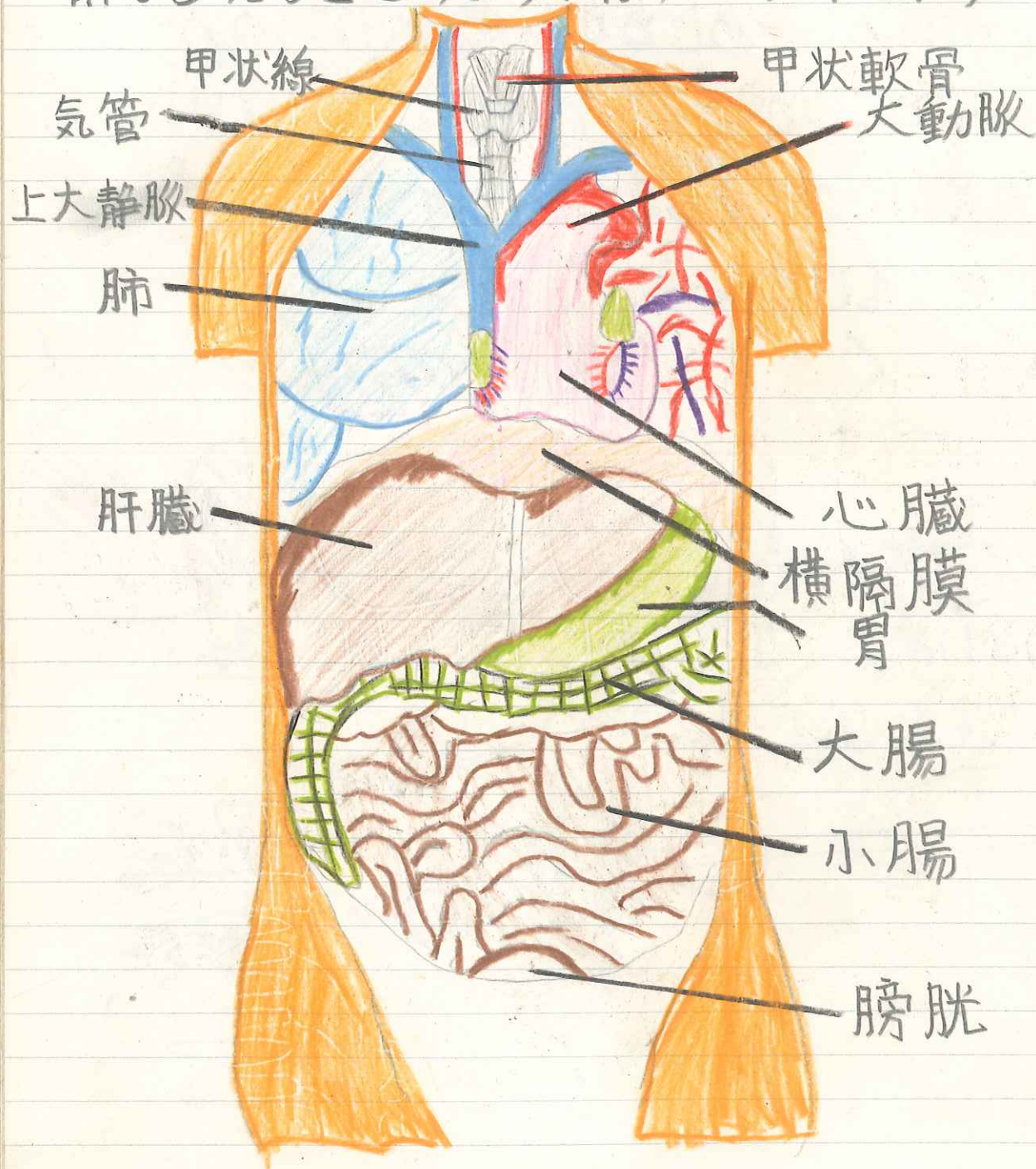
したをたてにきったところ



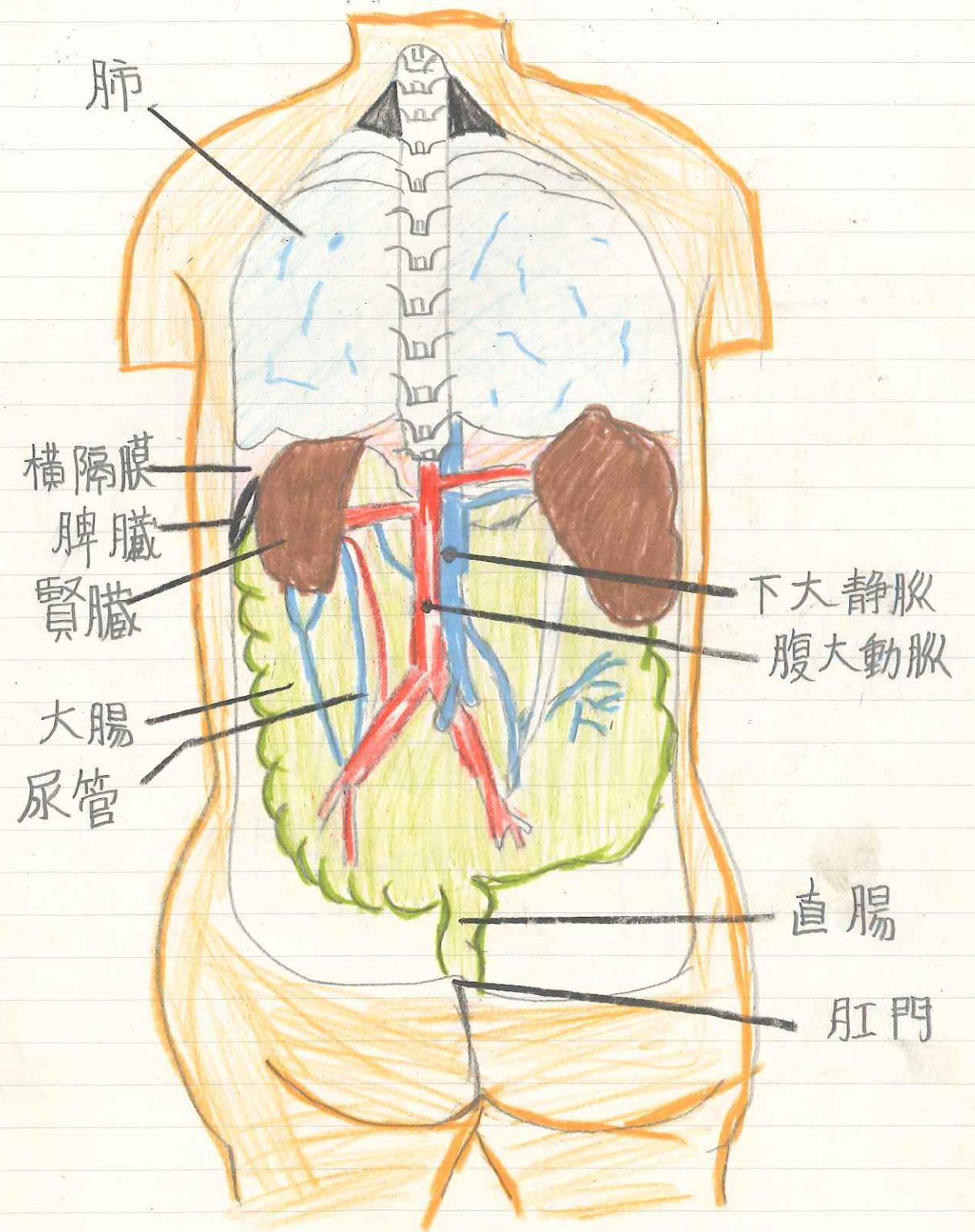
内臓

ひふとさんにくと骨をとりさった図

前から見るとこのようになっているそうです



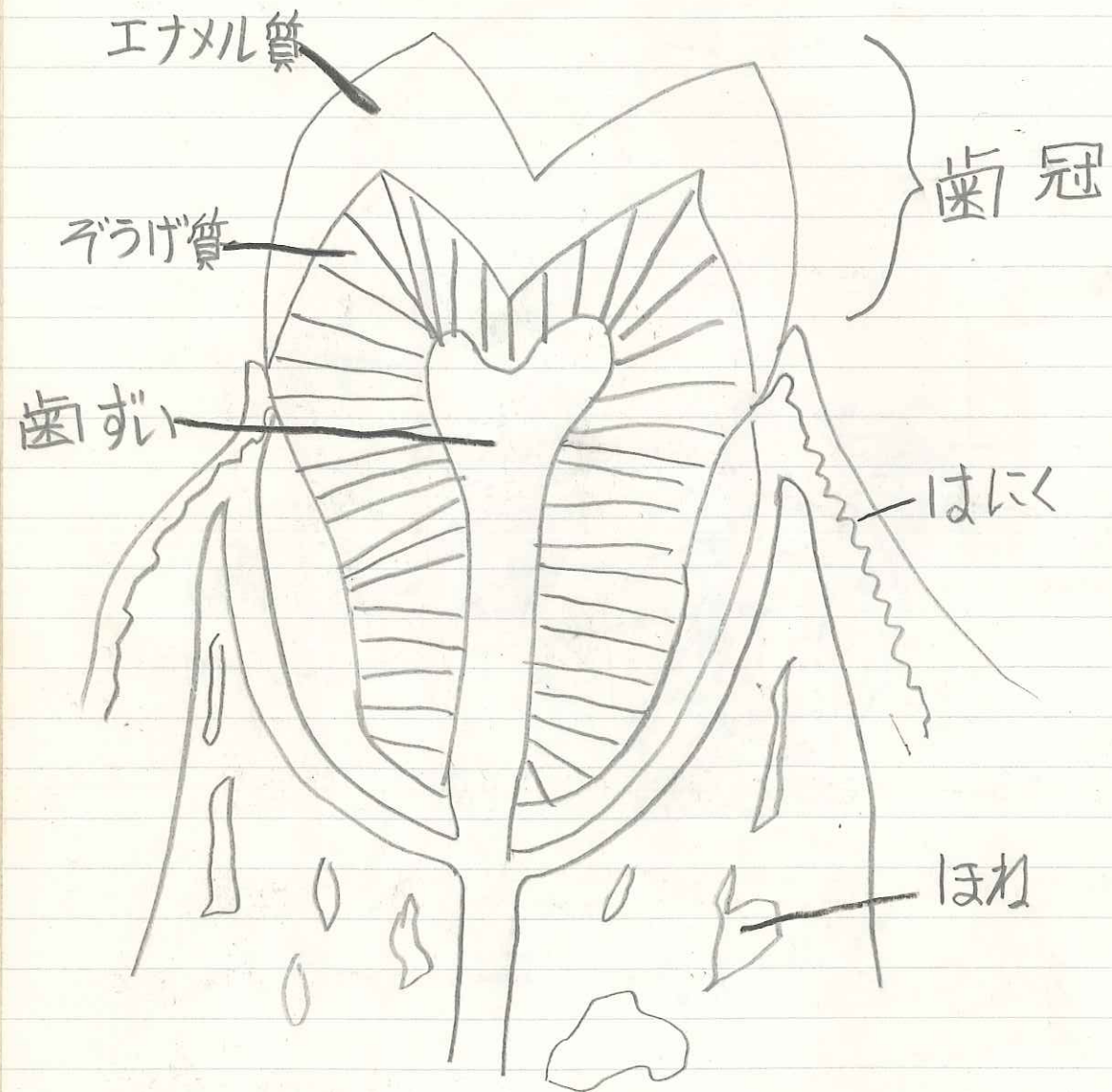
後から見るとこのようになっているそうです



NO.14

歯

歯のつくり



NO.15

永久歯のはえかわるしくみ

子供のときの乳歯の下に大人の永久歯ができていて乳歯がぬけるとはえてくるのだそうです。

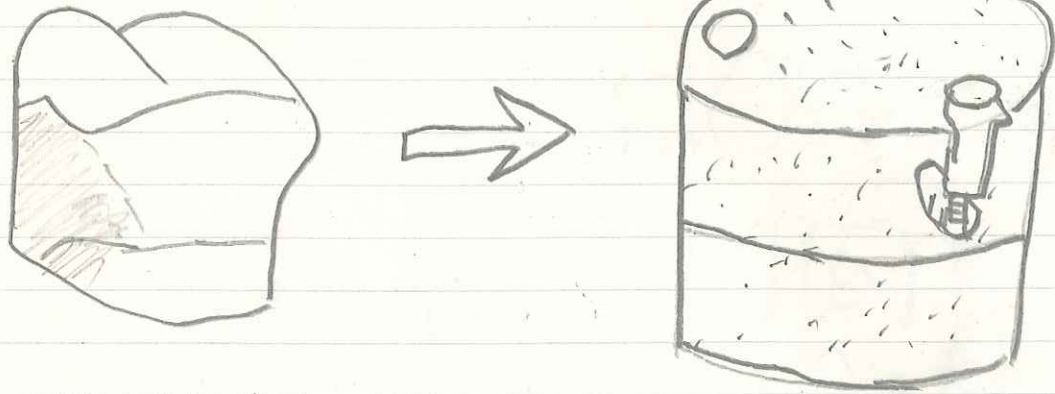


今まで体のいろいろな部分を調べてきたら 六月の虫歯予防週間にあたったのでこれから歯をよくしらべていこうと思ったからです。また保健部で歯をみがいているか調べるそうなので最後にこのことについても調べようと思っています

色々な歯の役割

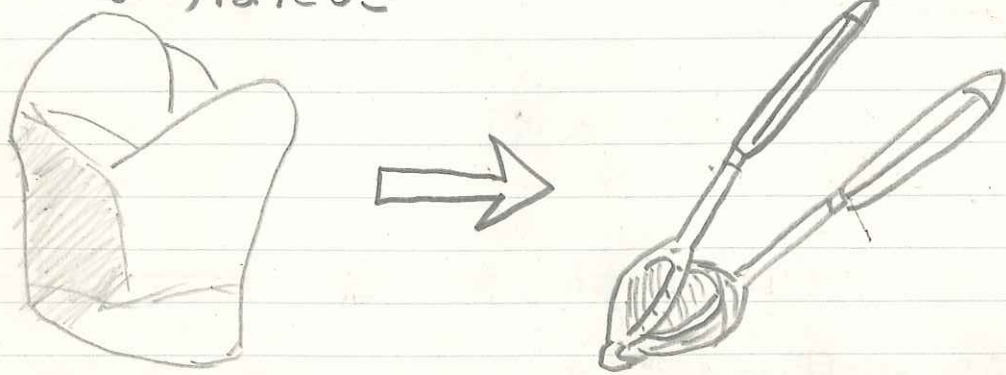
大白歯

ひくはたらき



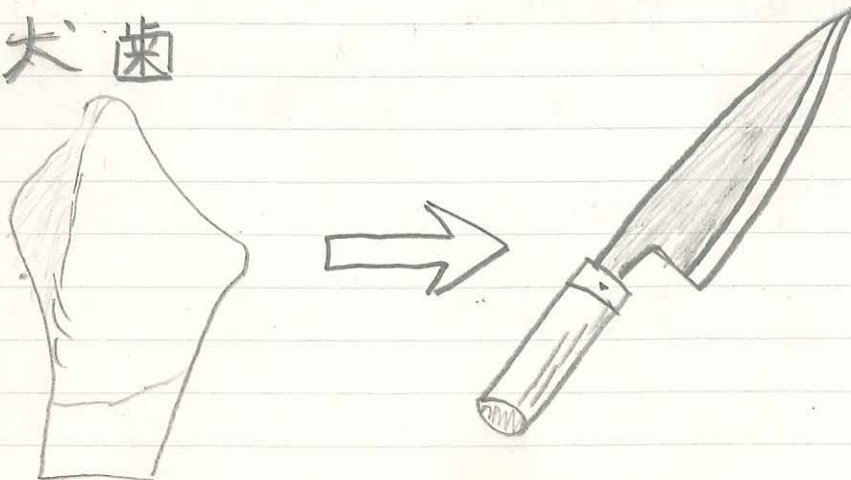
小臼歯

つぶすはたらき

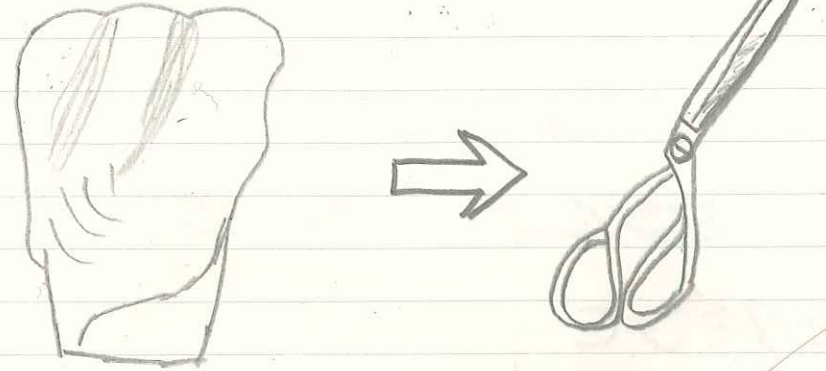


犬歯

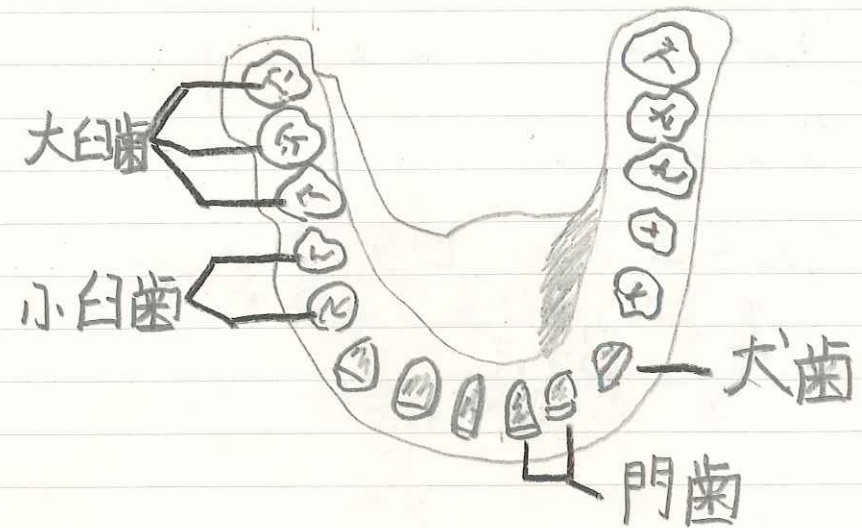
はさむはたらき



門歯
切るはたらき



歯の並びかた



NO.18

歯をじょうぶにする食物

バター = ビタミン A. D

キャベツ = ビタミン C

みかん = ビタミン C

いちご = ビタミン C

チーズ = ビタミン A. B₂. D

うなぎ = ビタミン A

たい = リン. ビタミン B₂

めざし = カルシウム

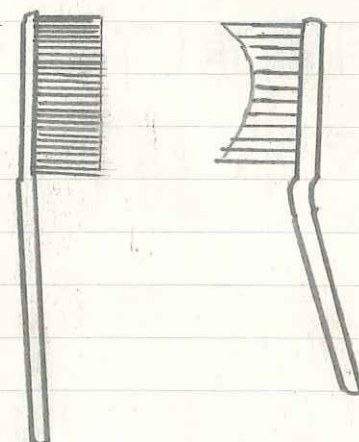
牛乳 = カルシウム ビタミン A. B₂. D

ほうれん草 = ビタミン B₂. C

NO.19

歯ブラシ 歯みがきの選び方

歯ブラシは下の図のように右の先のほうにふくらみがあるのとどのめんをみがくのにもよい。左のほうは毛がみっせいしていて平面に切っているのでぐわいがわるい。



歯みがきは 弗素が歯のエナメル質をじょうぶにすることがあきらかになっているので弗素が配合されているものがよいそうです

六月の四日から「虫歯予防週間」が始まるので

か 朝だけか ばんだだけか 全々みがいていないかを

しているか調べたんだそうです

みか^がいたら○ みか^がかなかったら× をつけ 父兄の人

にたのんで印をおしもらう。 とうするとほん

とうにみがいたかごまかしたかがわかるように。

[illegible]

歯みがき表しらの成績 (男は黒 女は赤)

1年 2年

学級	検査 人 員	朝・夜みがいた人			朝だけ	夜だけ
		20日以上	10日以上	10日以下		
1の1	15 18	13 15	2 1		1	1
1の2						
1の3	17 15	14 14	2 1	1		
1の4						
1の5	17 23	15 22	1 1	1	1	
2の1	13 15	13 14		1		
2の2	14 14	14 14				
2の3	17 19	15 14	1 3	1 1	1	
2の4	11 6	11 6				
2の5	13 11	9 9	1 2		3	

記入されてい
ないところは
表を保健室
に提出しない
組です。

左の表からわかる
ことは朝夜みがく
人がとても多いと
いうこと。

3年 4年

学級	検査 人 員	朝夜みがいた人			朝だけ	夜だけ
		20日以上	10日以上	10日以下		
3の1	6 16	5 15	1		1	
3の2	16 16	11 11	2 4	1	3 1	
3の3	13 17	9 17	1	2	1	
3の4						
3の5	10 14	10 11	2 1	1		
4の1						
4の2	15 17	11 17	3		1	
4の3	13 18	12 18			1	
4の4	12 8	10 8	1	1		
4の5	9 14	5 14	1	1	2	

○上の表からわかることはやはり1年2年のよう
に朝夜みがいている人が多いということ

5年 6年

NO. 24

学級	検査 人 員	朝夜みがいた人			朝だけ	夜だけ
		20日以上	10日以上	10日以内		
5の1	15 21	11 18	3 2	1	1	
5の2	25 15	20 12	4 2		1 1	
5の3	11 26	8 23	1 2	2 1		
5の4	20 19	17 16		2 1	1	
5の5						
6の1						
6の2	8 2	6 1	1 1		1	
6の3	19 15	18 15	1			
6の4	21 20	9 14	8 3	3 2	1 ×	1
6の5	17 14	5 10		1 1	1	

○ 上の表でわかることは朝夜みがいた人でも1年、4年にくらべると10日以上という人が多い

NO. 25

まとめ

- ぼくはこの研究をして体のいろいろきかんなどを知った。とくに歯についてはよくわかった。また歯をじょうぶにするものもわかったのでたくさん食べて歯をじょうぶにしようと思っている
- ぼくは歯みがき表の結果をまとめてみてぼくたちの組が朝、夜みがいている人が少ないのに気がついた。ぼくはなさけなく思った。
- 図は割合うまく書けたと思った

反省

- 歯みがきのところをグラフにまとめたかった
- よゆうのある研究をしたかった

協力者

保健室の奥山先生 父