

敬
学
会
賞
第
四
回
入
選
作
品



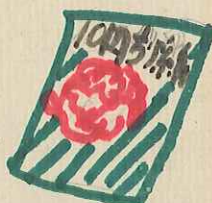
KOKUYO

NOTE BOOK

CONTAINING BEST RULED FOOLSCAP

6号

家庭科



お店とわたし



五年二組
須藤 静香



目次

研究するようになったわけ

一 食料品店のはじまり

- 1 だれの時
- 2 榎屋という屋号
- 3 むかしは何を売っていたか
- 4 祖母の時
- 5 父母の時

二 現在のお店について

- 1 家の人の役わり
- 2 母の仕事について

三 お店で売る食料品と食物との関係

- 1 秘達が食事するわけ
- 2 六つのきろ食品
- 3 夏休み中の週間の食事しらべ
- 4 店で売る食料品と栄養素の関係
- 5 店の食料品で私の好きな食べ物
- 6 47食品のこと

四 お店で売る調味料

みそ しょうゆ しお す 油 さとう

五 主な食料品の仕入れ先

六 食料品以外に売っている品

七 祖母の時と父母の時でかわったこと

八 まとめと反省

さんこうにした本

お世話になった人

研究 するようになったわけ

わたしは五年生になり家庭科を
学習するようになって家庭や
食物のことをおならいしたら
私の家が食料品店なので
お店と食料品をむすびつけて
いろいろ調べてみたいと思い
ました。

一 食料品店のはじまり

／ だれのと き か

祖母のおじさんが若い時 山形の片町の
はまだ酒店に五年ぐらいつとめてから、
今の場所に店を出し、はまだ酒店から酒を
持てきて売ったのが店のはじめだそうである。
そのころ店の近所はさびしい所でくわ畑が
多く 家もあまりたていなかった。
鉄道がちかくにありふみきをこえて行くと
山形三十二人隊のれんべい場があり
飯塚や榎沢に続く道があった。
私の店は 山形市の西はずれにあり
村につじる出入口のような場所に
あったようだ。

2 榎屋という屋号

祖母のおいさんがくぬぎ沢村から
分家してきたので榎屋という屋号をつけた。

屋号は住居につけられたよび名でふつう
家名 門名 屋しき名などといわれている。

同名字の村々でそれをくべつしてよび
分けられたためによんだといわれている。

職業の上で かしやろうそく屋などと
よばれたりして

3 むかしはなにをうっていたか。

はじめは、酒を売っていたが村から
みやしいゆを 仕入れて売るようになった。
村からくる人のために、さっまいもを
ふかして売っていた。

村の人は店でお茶をのんでひと休み
していく人もあった。

近くに病院が出来てからは、ざるや、
なべ、などの家庭用品を売るようになった。
家もだんだんたってくるようになってから
おかし、ぬるい、刊紙、調味料、せんげん、
なとも 売らうようになった。
氷水

病院から、氷水の注文が来ると祖母が
配達にいくが病室がわからなくなつて、そこち
聞いているうちに氷水がとけてしまふこともあった。

4 祖母の時

祖母は小さい時 おじさんに子どもがいなかった
ので養女になった。

大きくなってから養子をかえしてお店をやるように
なってからは、売る品物もだんだん多くなり
いそがしかったそうだ。たばこも売るようにした。

祖父は祖母が若い時私の父達兄弟、五人
を残してなくなったので祖母はお店をまもって
いっしょうけんめいにはたらくれたので。

店は大きくなり、売る品物もたくさんになった。

食料品をおもに売る店として、さかえてきた。

今でもくぬき沢村からくる人がよって、

お茶をのんだり 酒を買ってしてくれるお客さんが
あるそうです。

5 父母の時

父母は祖母のあとをついてお店の仕事を一生
けんめいやってくれている。父の兄弟は、だいたい
分店を出し食料品店をおもにやっている。

父母……………**榎屋本店** 山形市香澄町
1丁目12の8

父の番上の姉 **須藤酒店** 山形市城西
2の2

父の番上の姉 **榎屋分店** 山形市ハタゴ町 8

店で売る品物もだんだん多くなり、酒、ビール、
のみの、さつまいもなどもいろいろ売るようになった。

二. 現在のお店について

1 家の仕事の役割

父

38

ちょうめんつけ

せいきゅう書作り

集金

出張

配達

店の品物をならべる

空ビンの整理

植木の手入れ

母

35

店の品物を売る。また配達をする

電話をうけつりかけたりする

店のそうじをする

せんたくや家のそうじをする

祖母が旅行へいった時勝手の仕事をする

祖母

65

食事のしたく

お客さんにお茶を出したりお話の

相手になる

植木に水をかけたりする

ふろたきをする

兄

12

近い所に配達したりたばこを売ったりする

私

10

時々近い所に配達したりする

たばこやアイスクリームを売ったりする

ふとんしきやたたんだたりする

おせんだしをする

時々ハンカチやくつ下を洗う

配達や空ビンの整理をする

手伝人

(母のじいちゃんの人)

23

品物をならべたりそうじをする

集金をする

2 母の仕事について

食事のしたくは、ふつうの家庭では

おかあさんがやってくれるが、私の家では

母が店の仕事をやっているのでも、おもに祖母が
やってくれている。

私は夏休み中にお客さんやでんわ注文の
数を調べて、だいたいいつごろいそがしくて
一番いそがしい日はいつであつたか。

朝・昼・夜に時間をきめて調べてみた。

別表 I

ちあ 1日のうちで、お客の多い朝・昼・夜の三時間の
調べただけだと100以上の応たいするのはとても
たいへんなことだと思った。これからは、進んで母に

お手伝いをしたいと考えた。今年は八月になつてから
急にいそがしくなつたので、去年8月^{とくら}ずといそがしかった
とくら

記録表のまとめ

- 1 1日のうちで一番いそがしい時は夜6時から7時
までの間であることがはきわちた。食事の時間か
おそいことや、ごちそう作る時間がないことがわかつた。
ので、もんくをいわないことにしようと思つた。
- 2 8月の11月の間でとくにお客様や注文の多かった日は
11日から17日までの間でおぼしちたからである。
母はいそがしいのに父が夏休み中の11日から13日
まで兄とわたしをつれて、湯の浜へかいすいやく場
に、いってたのしかたがお母さんに、ありがたいと思つた。
- 3 夜に多いのは、家ではおもに酒やビールやのみ
ものが多いので、ふつうの家庭やいんしやく店からの
注文がおおからだそつた。それであまり数は変わらない。
- 4 八月もおわりになると朝・昼の数の少ないのが
すずしくなつて、のみものやアイスクリームの客がへつたからと思つた。

三 お店で売る食料品と家庭科

でお習いした食物との関係

1 私達が食事するわけ

私達が健康であって活動や成長するために食事をします。それぞれの食品には、栄養素がふくまれているのを知って食品をえらび、栄養素の組み合わせを考えて、食べるようにすることが大切です。

2 六つのきそ食品について

食品は、おに けくまれている栄養素によって、

2別表のような六つの群に分けられる。これを

六つのきそ食品という。この中から毎日一つ以上の

食品をえらんで、かならず食べるようにすれば、

かならない栄養をとることができる。

私は家でどのように栄養を取っているのかを調べてみたいと思って、夏休み中の1週間の食事についてしらべて見た。

3 私の家で 8月3日から9日までの食事についての調べ (別表) 3

私の考えたこと

- (1) 暑い日がつづいたので食よくなくのみ物 (ジュースやコーラなどうちで売っている品) を多くとったので えいようがとれなかったようだ。
- (2) パンと牛乳の時も野菜やくだものをとれはよかった。
- (3) 祖母が 1生けんめい作ってくれた食事だから好ききらいをしないで肉や魚をとらなければいけないと思った。
- (4) 店じまいがおそくなるので夕食の時間もおそくなるのでなんとかならないかと思った。

4 店で売る食料品と栄養素の関係

① いぼうを多くふくむ食品

油

味の素、天ぷら油、調合ごま油
調合コーンサラダ油
日清天ぷら油
日清ごま油

バター

雪印バター 明治バター

マーガリン

雪印マーガリン 雪印ネオマーガリン
雪印ソフトマーガリン

② 炭水化物を多くふくむ食品

めん類

そうめん うどん ひやむぎ
きそば 中かそば ラーメン 白玉粉
メリケン粉 パン粉
食パン かしパン

いも類

マッシュポテト
かたくり粉

さとう

白さとう 赤さとう 赤サラ 白サラ
角さとう 黒さとう
グラニュート 氷さとう
森 永 インゼルシュガー
フロストシュガー

③ たんぱく質を多くふくむ

食

品 (おもにかんづめ類)

まめ

ゆであずきかん グリンピースかん
スイートコーンかん

さかな

まぐろかん さばかん いわしかん
かつおかん さけかん さんまかん
赤貝かん

(4) 無機質を多く含む食品

牛乳

粉ミルク コンデンスミルク
 シルクケーキ エバミルク
 クリープ ハウス クリームシチュー
 ハウス ビーフ シチュー
 ハウス ミルクシャーベット
 ハウス ミルクケーキ ミルクケーキ
 ミルクあめ カルピス 森永 コーラス

牛乳

こざかな

花かつお かにかん

海そう

わかめ わり やきのり
 あじつけのり ふりかけのり
 つくだに

(5) ビタミンAを多く含む食品

にんじん

なめこかん

ほうれん草

じゅんさいのひんづめ

かぼちゃ

アスパラかん

ピーマン

スイートコーンかん

トマト

トマトジュースかん

(6) ビタミンCを多く含む食品

キャベツ

みかんのかんづめ もかん 洋なしかん

はくさい

パイナップルかん さくらんぼかん

もやし

いちぢくかん ビワかん

ミカン

マスカットかん イチゴかん イチゴジャム

グレープジュースかん ピーチジュースかん

5. お店の食料品で 私の好きな食べ物

ピーナツ

かしパン

洋かし

ビールのつまみ

のみもの、 サイダー コココーラ

ピーナッツでしらべたこと

油の質がよくたんぱくしつが

多いので栄養のある食品です。

ブラジルで、原産で中国から

徳川時代にわたってきたので

「なんきんまめ」といいました。

6 チクロ食品について
加工食品には、ちくごい、ひょうはくごい、
ぼうふごい、人工かんみ料など三五六種
り、てん加物がつくられており有害な(かんに)と
チクロが入っている食品は、四十四年
11月につくってならないことになった。
その前につくられたものでジュース、サイダー、
などは、とし二月まで売って、売れたが、そのあとは、
売っていけなくなり、ぜんとうになった。
かんずめ類は、四十五年九月三十日限り、ぜんたい
にうていけないうことになった。
私の家では、ずっと前からチクロ入りの品物は
仕入れないことにしている。
10月1日には、県えいせいふと保健所の人たちが
マーケットや食料品店を立ち入りけんさをしたうえで、ある

四 お店で売っている調味料

しょうゆ

キッコーマン やまざしょうゆ
①しょうゆ

みそ

信州みそ ①みそ

塩

食塩 味塩 食卓塩

す

ミッカンズ ミッカンズ(白ぎく)
ミッカンズ(未広) ボンズ 味ボンズ

化学調味料

味の素 ハイミー やまざフレーブ
味一番 ミクス

五 おもな食料品の仕入れ先

かんづめ類

吉野屋商店

山形市北町

木商店

山形市香澄町

コカコーラ

山形市吉原

ペプシコーラ

山形市小白川

アイスクリーム類

お菓子

西坂商店
マルタ製菓
三沢商店

山形市鉄ほう町
山形市春日町
山形市四日町

し キッコーマン
マサしょうゆ
う ①丸十
ゆ 日カクイチ

吉野屋商店
⑤商店
丸十商店

山形市北町
山形市六日町
山形市八日町
米沢市大町

み ①丸十
そ 信州みそ
塩
す
さとう

①丸十商店
吉野屋商店
せんぱい公社
吉野屋商店
木商店
三沢商店

山形市八田町
山形市北町
山形市八日町
山形市北町
山形市香澄町
山形市四日町

化学調味料
(味の素 ハイミーなど)

吉野屋商店
木商店

山形市北町
山形市香澄町

六 食料品のほかに売っている品物

ざっか品

せっけん はぶらし

ちり紙

ノート 画用紙 えんぴつなどの
学用品

スリッパ たわし かいろ かいろずみくし

のり(工作用)

だっしめん、マスク

たばこ { いろいろな種類のたばこ

これらの品物は、近くに病院があるので
よく売られている。

七 祖母の時と父母のときで 変わったこと

祖母の時

1 家のまわりは、畑が多かった。
駅に近い

そばにれんたいがあり
いづかの道へ続いて
いた。

2 お客さんが店に
買いにきた。

3 みそ、しょうゆなどは、
ますやはかりをつかった。

父母の時

民しかつ馬^{西口}駅^{西口}ができてからは、
人通りがなく家の前に 陸橋

かでき車のおうぶく が多くなった。
うらの方に駅からすすらん、街
に、行けるはばかり道路
かできて、便利になった。

お客が買いにくるほかに、
電話で注文をうけたり、いれを
注文をする。レジも使う

ビニールのふくろに分量だけ
入っている物が多い。

祖母の時

4 配達する時は両手に
持ったりかからぶらさげて
運んだこともある

自転車やリヤカーを使った
仕入れる時は荷車や
荷馬車、リマカーで持て
てくれた。

5 店にくる客は、近所の人や
村へいったり、きたりする人が
多かった。

父母の時

父やてっだいの人、が、自動車
やスクーター、自転車などで
配達する。

仕入れる時は小がたトラックや
自転車で運んでくる。

今は、近くのいろいろな病院や
会社や鉄道関係、さいばん所、
いん食、店などから電話での
注文が多くなった。
かんづめには、レタレをはっていたが
今は、ちゅうつかんばいんさつした物が
多い

七 まとめと反省

1 私達たちが毎日、必要な食料品を
売っている、お店で、あることがうれしい。

2 母は、使用人をたのむより、自分でや、た方が
よいからと、お店でがんばっているのだから、
私も、ひまがあたらすとしても、お手伝いをしたい
と思った。

3 おやつも、お店で売っている、ので、すぐ、食べさせて
もらえるのはよい。

4 お店が、いそがしい時、いっしょに、食事ができ
なかったり、おそくなったりするのは、残念である。

5 又、いそがしい時、店の物が、つかえるので、便利だ、
が、手をくわえた、ごちそうが、食べられないような気がする。

6. 私は、もと、肉や魚ややさいくだものなどを
すきになって、たくさん食べるようにしたい。

17
私の家の店のうつりかわりを調べてみても、世の中
が昔からみるとだんだんよくなってきたことが
わかった。

8
私は、二年生くらいのところから酒やしょうゆの樽又が
あった時、近所に配達していた。重い物は兄が、あちこち
道案内していたこともあった。

そんな時には父母はよろこんでいたが、
わたしは、お店に役だっていたのだと思った。

9
前からわたしはなぜ榎屋というのか
知りたいと思っていたが、今度しらべてわかった。

10
お店がよくなるように、父母も祖母もいろいろけんめい

はたらいでいてくれるのだから、わたしも家づく
めの人としてひまのあるときは、お店に、手ついたり
祖母の食事をするときは、進んでおてつだいをする
ようにしたいと思った。

研究するにつかた。本

家庭科の教科書 5冊。

家庭百科事典。

小学生の学習事典。

原色百科事典。

新聞や雑誌の家庭らんの記事。

お世話になった人

おとうさん。

おかあさん。

おばあさん。

お兄ちゃん。

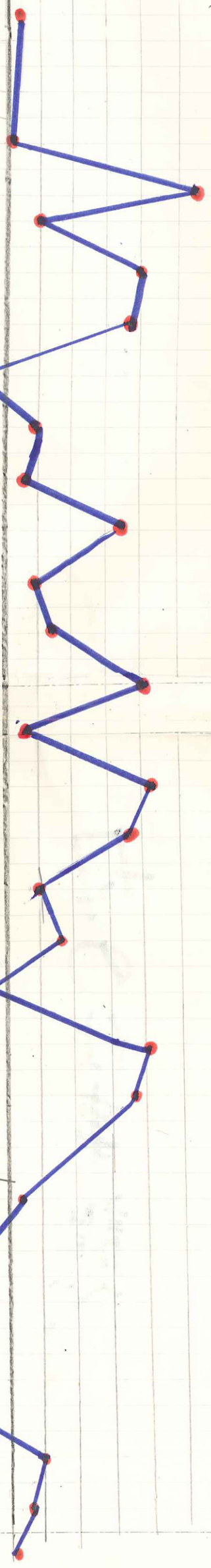
記
録
表

母
の
仕
事
調
べ

1

お 客 調 べ (時間別 お客様への記録表)

月 日		朝 9時~10時	昼 13時~14時	夜 18時~19時	合 計	90	100	110	130	150
8月										
1	土	37(人)	34(人)	32(人)	103(人)					
2	日	定休日								
3	月	28	31	42	101					
4	火	36	55	62?	153					
5	水	21	39	49	109					
6	木	29	50	61	140					
7	金	30	49	55	134					
8	土	22	31	37	90					
9	日	19	36	54	109					
10	月	17	38	51	106					
11	火	37	42	55	134					
12	水	32	36	41	109					
13	木	30	33	49	113					
14	金	32	56	42	140					
15	土	27	34	44	106					
16	日	38	48	56	142					
17	月	39	34	63	136					
18	火	37	31	41	109					
19	水	32	37	47	116					
20	木	24	31	38	93					
21	金	28	51	62	141					
22	土	31	38	49	138					
23	日	定休日								
24	月	24	43	36	103					
25	火	21	36	44	91					
26	水	19	24	39	82					
27	木	17	31	41	89					
28	金	20	26	38	84					
29	土	24	35	51	110					
30	日	18	27	22	107					
31	月	21	38	42	101					



六つめ

きそ食品の表

2

六つのきそ食品の表

	栄養素 (六つのぐん)	ふくまれている食品	はたらき	不足すると
おもに熱や力になる食べ物	1 しぼうを多くふくむ食品	食用油、ラード	体温を保ち、仕事をする力をあたえる	つかれやすい。
	2 炭水化物を多くふくむ食品	マーガリン、バター、パン、さとう		がんばりがなくなる。
おもに体をつくる食べ物	1 たんぱくしつを多くふくむ食品	いも、めん、みそ、たまご、大豆、なとう、さかな	きん肉や血になる	成長がよい。
	2 無機しつをふくむ食品	ソーセージ、ハム、とうろく貝、バター、牛乳、ミルク、わかめのり、こざかな	ほねやはをつくる。	せむしや虫歯になりやすい。
おもに体の調子をととのえる食べ物	1 ビタミンAを多くふくむ食品	かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、トマト、ピーマン、ねぎ、きんぎ	体の調子をととのえる	とり目やかぜをひきやす。
	2 ビタミンCを多くふくむ食品	きゅうり、はくさい、いちご、キャベツ、だいこん		歯ぐきから血がでる。

大正五年頃、お酒の大売りだしをしました。

その時、花自動車三台でお酒のせんでんに楽隊をな
らして店にきました。その時タクシーなどはなかつ
たのでとても、にぎやかに感じました。

近所の人でも大ぜい集まって見にきました。

3
八月三日〜九日までの

食事のこんだてと

3

調べ

8月3日～9日までの 食事のこたて表

										反 省	
小月		朝	昼	夜	おやつ	家で売っている食品	おにやかなる食物	おにからたをつくる食	おにの調子をととのえる	たじなむたいよう	その他
3	月	パン みそ汁 なす つけもの	うどん ねぎ	ごはん なめこ汁 きぬごしとうふ	せんべい むなか アイスクリーム チーズ	ばあさんお.パン マーガリン.うどん アイスクリーム せんべい	パン.マーガリン うどん.	かつおぶし きぬごしとうふ あぶらあげ	ねぎ なめこ なす	いぼう ビタミンA ビタミンC	夏はあついで 食よくがないので ごはんよりパンやめん たいをたべるのがあう かた
4	火	ごはん みそ汁 だいこん つけもの	パンとごはん たらこ うめぼし	カレーライス かに やたらづけ	ラムネ せんべい マクルト	ラムネ.せんべい ヤグルト.パン みそ	みそ. 米	たらこ. かに みそ	うめぼし. たいこん やたらづけ ヤグルト	いぼう たんはくしつ	
5	水	パン マーガリン	パンとごはん ピーナッツ	カレーライス なすのみそ汁 すじこ なすのからしづけ	コーヒー牛乳.あめ せんべい.ミルクケーキ アイスクリーム.マブル カルミン.レモン	パン.マーガリン ピーナツ.カレー ミルクケーキ.せんべい アイスクリーム	パン.マーガリン ピーナツ	肉.すじこ 牛乳 ミルクケーキ	なす カルミン レモン	むきしつ	木下サーカスをみた ので おやつが たくさんあつた
6	木	カレーライス みそ汁 なる すじこ	パンとラーメン ピーナツ なすづけ	なまずし マグロ いか のりまき	アイスクリーム	せんべい.カルミン マブル.カレー パン.ラーメン.ピーナツ アイスクリーム	米.みそ ピーナツ	マグロ いか のり	なす	いぼう ビタミンD ビタミンC	やさしいやくだものの とりかたが少なくない のでも、とたべると よいと思う
7	金	ごはん みそ汁 なす あじのひもの つけもの	ひやすぎ いたけ	ごはんとパン みそ汁 ピーナツ	アイスクリーム カルピス.すいか まめ	パン.ピーナツ.まめ アイスクリーム. カルピス	パン.マーガリン ひやすぎ.しいたけ ピーナツ 米	あじ まめ	カルピス アイスクリーム	ビタミンC. たんぱく	
8	土	パン マーガリン みそ汁	パンとごはん まめ のり	ごはん.しおひき なすのみそ汁 なすづけ ふりかけ	アイスクリーム ガム	アイスクリーム ガム.	ミルクケーキ 米	のり まめ ふりかけ	なす	いぼう ビタミンD	
9	日	ごはん みそ汁.とうふ しおひき つけもの	ボンカレー うめぼし なすづけ		アイスクリーム ミルクケーキ.あめ ホットドック	アイスクリーム ボンカレー.あめ ホットドック アイスクリーム	あめ. 米	ホットドック 肉 しおひき	うめぼし なす	いぼう ビタミンC.	夕食がおそくなった ので ねむってしま った.





昭和二十七年七月

いつもひどい雨がふるとすぐに、このように
こうずいになって店にどんどんとはいつてきました。



昭和三十八年十二月(私3才) (お兄ちゃん5才)
この頃 自動車の通りがはげしくお店の前で
遊ぶことができませんでした。



昭和三十一年城南橋ができました。車かはげしく通るようになり風のある日は店にすながはいり雨がふると、どろまでとんできます。



昭和四十四年11月よりガードレールがつき、
車が通りぬけられなくなりました。



店の前に10分と止めることができなかった道路が、
このように駐車場のようになりました。



私の店の一部です。